

NUMIVERS

Les 9 clés

D'OPPORTUNITÉ

pour 2025

TON VOYAGE VERS LA TRANSFORMATION



Je suis Jessica

OPTIMISATRICE COMPTABLE, NUMÉROLOGUE & AUTEURE

🌀 **ÉVEILLEUSE ET MESSAGÈRE DES NOMBRES** 🌀

Salut !

Merci d'avoir téléchargé cet outil gratuit ! Je suis convaincue, il jouera un rôle important dans ta transformation et t'aidera à faire de 2025 une année exceptionnelle et inspirante. ✨

Avant de plonger dans cet outil, laisse-moi te parler un peu de moi.

Qui suis-je ?

Jessica est une partie essentielle de mon identité de naissance. Elle porte mon premier nombre : le 3. Un nombre pétillant, tout comme moi, qui occupe une place clé dans ma **Signature Natale**. Chaque nombre que nous portons est choisi par notre âme, une boussole sacrée venue nous guider pour apprendre et évoluer.

Je suis donc un 3 bien assumé, dispersé, mais mon aptitude de concentration élevé vient équilibrer cette tendance. J'existe pleinement par ma créativité débordante et mon intuition.

Je suis une femme drôle, originale et engagée. Une entrepreneure passionnée qui place l'expression de soi et le développement des potentiels au cœur de tout ce qu'elle fait.

Mon côté entrepreneure

Depuis plus de 17 ans, je suis comptable. Avec le temps, mon expertise s'est enrichie et affinée. J'ai ajouté à mon arc des outils d'optimisation et de

simplification qui transforment la comptabilité en une tâche enrichissante ! Oui, c'est possible, et je te promets qu'on va s'amuser tout en étant productifs !



Mais il y a 7 ans, un appel intérieur s'est fait entendre : quelque chose me manquait. Les nombres me fascinaient, mais d'une manière différente. Après des semaines de recherche, je suis tombée sur la numérologie, et tout un univers s'est révélé à moi. J'ai compris que ce n'était pas un hasard : c'était l'essence même de mon don.

J'ai pris une année pour me former, transformer ma vie, et découvrir des facettes de moi que j'ignorais. Aujourd'hui, je mets ce savoir au service des femmes, pour les aider à créer leur harmonie et leur équilibre intérieur.

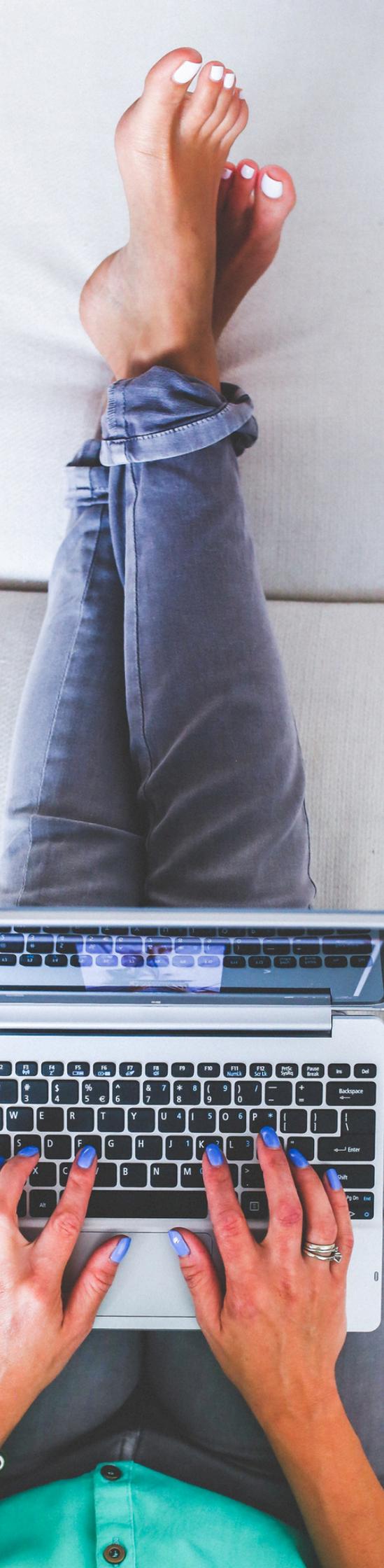
Numivers Inc.

En 2020, j'ai franchi une nouvelle étape en intégrant ma passion pour les nombres à mon expertise de comptable et ma passion pour l'argent. J'ai fondé Numivers Inc., un espace où je peux enfin m'exprimer pleinement et guider celles qui croisent mon chemin.

Alors, bienvenue dans mon Numivers, et merci de me permettre de contribuer à ta transformation.

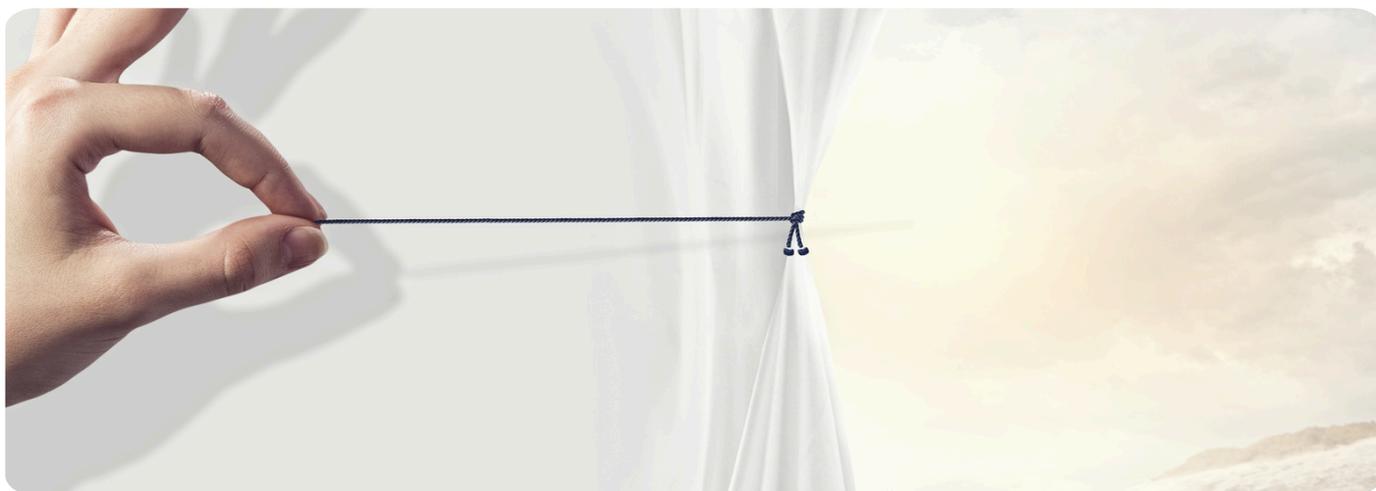
Ensemble, faisons de 2025 une année mémorable !





Contenu

- 1 Introduction
- 2 Clé de la libération
- 4 Clé de l'intuition
- 6 Clé de l'accomplissement
- 8 Clé du pardon
- 10 Clé de la transformation
- 12 Clé de la gratitude
- 14 Clé de la clairté
- 16 Clé du renouveau
- 18 Clé de la contribution
- 20 Dernier mot de gratitude
- 21 Témoignages



2025 : UNE ANNÉE 9

Puissance, libération et transformation

Puissance

L'énergie vibratoire d'une année 9 est l'une des plus importante. Elle nous invite à travailler sur nous même tout en nous ouvrant aux autres, et à nous préparer pour les 9 année à venir. C'est ce qui la rend si puissante. Pour certaines personnes, cette énergie sera plus facile à appréhender que pour d'autres. Pourquoi? Simplement parce que certaines ont l'habitude de cheminer intérieurement, tandis que d'autres préfèrent fermer les yeux sur leurs propres défis. Mais personne n'y échappera : chacun vivra cette année à sa manière.

La réflexion et la complétude accompagnent ce mouvement de puissance. Celle-ci réside notamment dans ton pouvoir de décision, d'affirmation et d'acceptation du cheminement que tu choisis d'entamer et d'accomplir. L'année 9 t'offre la chance de réévaluer tes choix et de t'aligner avec des aspirations plus profondes et ancrées en toi.

Libération

L'achèvement d'un cycle est une invitation à tourner la page sur certaines choses pour faire place à de nouvelles opportunités. Certaines se manifesteront dès cette année, tandis que d'autres s'étendront sur les années à venir et continueront d'évoluer. En année 9, il est essentiel de cultiver la gratitude et l'intuition. Ces pratiques favorisent une véritable libération : physique,

émotionnelle et spirituelle, elles renforcent notre capacité à attirer ce qui nous élève. Cette libération permet de vibrer à des fréquences nouvelles et plus élevées. Ton corps, ton cœur et ton esprit s'en trouveront profondément épanouis.

Transformation

La transformation réside dans l'ouverture au changement, l'acceptation de laisser certains éléments derrière soi et le lâcher-prise face aux jugements ou conseils de ceux qui projettent leurs propres peurs sur toi. Ces personnes ont elles aussi un cheminement à faire, et il leur appartient.

Travailler sur toi-même sera profondément transformateur et favorisera ta puissance et ta libération. En résolvant les schémas qui te freinent, tu ouvriras la voie à de multiples possibilités. Tes nombres personnels renferment ces schémas, et je peux t'aider, au moyen de séances, à les identifier et à créer ton équilibre.

Les 9 clés d'opportunités

Je les ai conçues pour te guider à travers tout ce que 2025 a à offrir. Ces clés sont bien plus que de simples concepts : elles incarnent des étapes pratiques et spirituelles qui, une fois comprises et adoptées, peuvent t'aider à atteindre tes objectifs et à évoluer sur le plan personnel, professionnel, émotionnel, spirituel et financier.

Prépare-toi à explorer ces clés une à une et à découvrir comment elles peuvent illuminer ton chemin cette année.



Clé # 1

LA LIBÉRATION

Signification

La première clé est liée au nombre 1. C'est celle de la libération. Elle est essentielle pour débiter tout processus de transformation. Elle consiste à se défaire des poids du passé, qu'ils soient émotionnels, matériels ou relationnels, afin de créer un espace pour accueillir le renouveau. En 2025, la libération est une invitation à fermer les chapitres qui ne te servent plus, pour avancer avec légèreté et confiance.

Pourquoi cette clé est-elle cruciale ?

- ☀ Elle te permet de récupérer ton énergie en laissant aller ce qui ne résonne plus avec toi.
- ☀ Elle ouvre la voie à des opportunités inattendues et alignées avec ton évolution.

Les niveaux de libération

Le niveau personnel

Ce niveau concerne tes croyances, tes habitudes et tes comportements qui ne servent plus ton épanouissement. Il s'agit donc, de faire un tri intérieur pour te permettre de te recentrer sur tes réelles aspirations.

Une question à te poser : Quelles habitudes ou croyances limitantes peux-tu laisser derrière toi pour être plus alignée avec la personne que tu souhaites devenir ?

Action à poser : En lien avec la question précédente, identifie une habitude qui ne te sert plus et engage-toi à la remplacer par une pratique plus positive. Ou encore, identifie une de tes croyances limitantes et trouve un moyen pour t'aider à te libérer (livre, recherches, séances, accompagnements, etc).

Le niveau professionnel

Sur le plan professionnel, la libération consiste à te détacher des projets ou collaborations qui freinent ta progression ou génèrent du stress inutile.

Une question à te poser : Quels projets ou engagements professionnels ne contribuent plus pas à ma croissance et/ou à mon bien-être ?

Action à poser : En lien avec la question précédente, fais le tri dans tes priorités professionnels et concentre-toi sur les projets alignés avec tes objectifs à long terme. Prend une feuille et un crayon, note d'un côté ce qui allume et de l'autre, ce qui éteint ta lumière. Prends ensuite les actions nécessaires pour mettre fin à tout ce qui l'éteint. Je sais que cela pour être difficile mais crois-moi, tu vas y découvrir quelques surprises !

Le niveau émotionnel

Ce niveau implique de libérer les émotions stagnantes, les rancunes ou les attachements toxiques pour retrouver une sérénité intérieure.

Une question à te poser : Y a-t-il des relations ou situations émotionnelles qui drainent mon énergie inutilement ?

Action à poser : Pratique un exercice d'écriture pour exprimer tes ressentis et trouve une manière saine de te détacher émotionnellement. Personnellement, j'adore développer une conversation entre moi-même dans un journal, je commence par établir ce qui ne va pas ou l'émotion que me crée une situation par exemple, ensuite, je me pose des questions et j'y réponds de façon sincère pour finalement, développer toutes une conversation, mettre le doigt sur la problématique réelle et mettre en place des constats ou des solutions.

Le niveau spirituel

La libération spirituelle concerne l'abandon des peurs, des doutes ou des croyances qui limitent ta connexion à quelque chose de plus grand que toi.

Une question à te poser : Quelles peurs ou doutes peux-tu abandonner pour approfondir ta connexion spirituelle ?

Action à poser : Médite sur tes intentions spirituelles et explore des pratiques qui renforcent ta foi ou ton intuition.





Le niveau financier

La libération financière signifie te défaire des comportements de consommation ou d'endettement qui nuisent à ta stabilité et à ta prospérité.

Une question à te poser : Quelles dépenses ou comportements financiers peux-tu éliminer pour améliorer ta stabilité ? Pense à une dépense en lien avec des émotions négatives par exemple.

Action à poser : Repère ces dépenses et remplace les par une dépenses que tu aimes vraiment. Tu seras surprise de constater comme tu dépenseras moins puisque les dépenses que tu aimes vraiment seront te satisfaire amplement et à plus long terme.

En te connectant à cette clé, tu amorces un cycle de transformation où chaque action de libération devient un pas vers ton avenir lumineux.

Exercice pratique pour activer la libération

Nettoyage émotionnel : Prends une feuille et écris tout ce que tu ressens au sujet d'une situation ou d'une personne que tu souhaites libérer. Une fois terminé, déchire symboliquement cette feuille pour signifier la fin de cette énergie.

Tri matériel : Identifie trois objets chez toi qui n'ont plus de place dans ta vie. Donne-les, vends-les ou recycle-les.

Clé # 2

L'INTUITION

Signification

L'intuition est une clé puissante relié au nombre 2 et qui te guide vers des décisions alignées avec ton véritable moi. En 2025, cette clé t'invite à écouter ta petite voix intérieure, à faire confiance à tes ressentis et à te connecter à ton instinct. Ton intuition est une boussole intérieure, capable de t'éclairer là où la logique ne suffit pas.

Pourquoi cette clé est-elle cruciale ?

- ☀ Elle te permet de faire des choix authentiques et en accord avec tes aspirations profondes.
- ☀ Elle renforce ta connexion avec toi-même et avec l'énergie universelle.

Les niveaux de l'intuition

Le niveau personnel

Écouter ton intuition te permet de mieux comprendre tes besoins et désirs profonds. De les mettre en premier plan et de prendre des décisions en liens eux.

Une question à te poser : Qu'est-ce que mon intuition me dit à propos d'une situation ou d'une décision actuelle ?

Action à poser : Prends un moment de silence chaque jour pour poser une question à ton intuition et écouter sa réponse. Ce n'est pas facile à faire mais à chaque fois que tu le fais, tu crée de la facilité pour la prochaine fois.

Le niveau professionnel

Faire confiance à ton instinct au travail peut t'aider à prendre des décisions stratégiques et alignées. Il faut parfois oser plus que de rester dans sa stabilité. Écoute ton intuition et accepte de lui faire de la place jusque dans ta carrière ou ton entreprise. Tu ne seras jamais déçu.

Une question à te poser : Quelle décision professionnelle semble juste, même si elle n'est pas encore totalement rationnelle ?

Action à poser : Lorsque tu hésites, fais une pause et note la première réponse intuitive qui te vient. La noter est importante, l'intuition se pointe quand bon lui semble et toi, tu oublieras rapidement, alors note tout ça pour y revenir et même pour te rappeler que ton intuition s'est manifesté.

Le niveau émotionnel

Ton intuition peut t'aider à identifier les émotions sous-jacentes et à mieux comprendre tes relations. Prends le temps de l'entendre, de l'écouter et de la mettre en pratique.

Une question à te poser : Quel est mon vrai ressenti dans cette situation, et que me dit mon instinct à ce sujet ?

Action à poser : Pratique une méditation guidée pour te connecter à tes émotions et à leur source intuitive.

Le niveau spirituel

Ton intuition est une connexion directe avec l'énergie universelle ou divine, te guidant vers ton chemin spirituel. L'écouter, fais de toi une personne plus grande.

Une question à te poser : Comment puis-je faire confiance à l'Univers pour m'aider à avancer avec intuition ?

Action à poser : Explore des pratiques spirituelles, comme les tirages de cartes ou la visualisation, pour renforcer ta confiance en ton intuition. Ou encore, une séance sur ta numérologie 😊.





Le niveau financier

Ton intuition peut te guider vers des opportunités financières alignées avec tes valeurs et tes objectifs.

Une question à te poser : Est-ce que cette opportunité ou ce choix financier résonne avec ce que je veux vraiment ?

Action à poser : Prends le temps de ressentir une décision financière avant d'agir, en te connectant à ton ressenti intérieur. Lorsqu'une dépense est faite sous le coup de l'émotion, celle-ci est impulsive et comble un besoin de satisfaction immédiat. C'est après coup qu'on regrette cette achat ou qu'on le fout dans le fond d'un tiroir. Aligne tes dépenses avec toi, tout comme tes revenus !

En te connectant à cette clé, chaque message de ton intuition te guide vers des choix alignés avec ton âme et ta vérité.

Exercice pratique pour activer l'intuition

Journal intuitif : Chaque matin, écris la première pensée ou idée qui te vient à l'esprit sans analyser. Note comment elle se manifeste dans ta journée.

Marche méditative : Fais une promenade en silence, en te concentrant uniquement sur tes sensations et tes ressentis, et observe ce qui émerge.



Clé # 3

L'ACCOMPLISSEMENT

Signification

Cette clé est liée au nombre 3. L'accomplissement est la clé qui t'invite à finaliser ce que tu as commencé et à honorer tes engagements. À condition que tu ne ressens pas le besoin de t'en libérer mais surtout de la mettre de l'avant. En 2025, cette énergie te pousse à concrétiser tes idées et à célébrer tes victoires, qu'elles soient grandes ou petites. Chaque accomplissement renforce ta confiance en toi et ton sentiment d'avancer dans la bonne direction.

Pourquoi cette clé est-elle cruciale ?

- ☀ Elle t'aide à transformer des projets en réalités tangibles.
- ☀ Elle te donne l'élan pour aborder de nouveaux défis avec sérénité.

Les niveaux de l'accomplissement

Le niveau personnel

Finaliser des projets personnels renforce ton estime de toi et ton sentiment de satisfaction. Laisser les choses en suspens ne fait que laisser des portes ouvertes et peut inconsciemment augmenter le niveau de stress. Une chose à la fois fait en sorte qu'au final, tout va plus rapidement !

Une question à te poser : Quels engagements envers moi-même suis-je prêt(e) à honorer cette année ?

Action à poser : Choisis un objectif personnel que tu repousse depuis trop longtemps et engage-toi à le terminer avant une date précise. Attention, sois réaliste dans le choix de cette date. Te mettre une pression trop grande ne te permettra pas de terminer cet engagement pleinement.

Le niveau professionnel

Terminer des tâches ou projets professionnels améliore ta crédibilité et ton sentiment d'utilité. Cela te permet aussi d'accepter de nouvelles opportunités et collaboration.

Une question à te poser : Quels projets ou idées professionnelles ai-je négligés et qui méritent d'être achevés ?

Action à poser : Fixe une échéance réaliste pour clôturer un projet en attente. Tu peux aussi contacter les personnes impactées au besoin et parler de ta difficulté à respecter cet engagement mais qu'à partir de maintenant, tu t'y consacres entièrement jusqu'à le terminer à la date que tu t'es fixée. Tout le monde peut avoir des difficultés, les mettre de l'avant amplifie le lien de confiance et de respect avec une personne. Tout le monde est humain avant tout.

Le niveau émotionnel

Atteindre des objectifs émotionnels, comme surmonter une peur ou établir des limites saines, apporte une profonde paix intérieure.

Une question à te poser : Quels progrès émotionnels puis-je célébrer cette année ?

Action à poser : Il y en aura plusieurs au cours de l'année 2025. Prends le temps de tous les souligner et de les célébrer. Chacun de ces progrès t'apporte inévitablement dans un prochain niveau émotionnel.

Le niveau spirituel

Accomplir des pratiques spirituelles ou approfondir ta spiritualité t'aide à te sentir connectée à quelque chose de plus grand que toi.

Une question à te poser : Quels rituels ou engagements spirituels puis-je intégrer dans ma vie pour renforcer ma connexion intérieure ?

Action à poser : Crée une nouvelle habitude en t'engageant à pratiquer une activité spirituelle régulièrement. Méditation, visualisation, yoga, écriture, etc.





Le niveau financier

Atteindre des objectifs financiers, comme épargner ou rembourser une dette, améliore ta sécurité et ton indépendance. Cela accroît ton niveau d'accomplissement.

Une question à te poser : Quels objectifs financiers suis-je prête à accomplir pour améliorer ma stabilité, ma sécurité financière ?

Action à poser : Fixe-toi un objectif simple avec ton argent. Si tu as de la difficulté à épargner. Ton objectif pourrait simplement être d'épargner 1 000 \$ dans un compte d'opportunité d'ici le 31 décembre 2025. Tu peux aussi fixer un objectif plus précis comme : Épargner 1 000 \$ pour rénover la pièce qui me sert de bureau pour mon entreprise.

Ensuite, décortique cet objectif. Combien de temps reste-t-il avant la date butoire ? À quelle fréquence est-ce que je veux épargner (mensuel, hebdomadaire, à chaque paie) ? Quel est le montant à épargner selon la fréquence choisi ?

Ensuite, automatise le tout directement entre ton compte bancaire et ton compte épargne !

En te connectant à cette clé, chaque victoire, grande ou petite, construit un pont solide vers tes rêves les plus chers.

Exercices pratiques pour activer l'accomplissement

Liste des victoires : Fais une liste de tout ce que tu as accompli au cours des derniers mois et prends un moment pour célébrer chaque réussite.

Planification stratégique : Identifie trois tâches importantes à terminer et planifie des étapes pour les achever dans les temps.



Clé # 4

LE PARDON

Signification

La quatrième clé est liée au nombre 4. Le pardon est une clé essentielle pour libérer ton cœur et ton esprit des rancunes et blessures du passé. En 2025, cette énergie t'invite à te délester des fardeaux émotionnels et à ouvrir la voie à des relations plus saines et à une paix intérieure durable. Pardonner ne signifie pas oublier, mais se libérer.

Pourquoi cette clé est-elle cruciale ?

☀ Elle te permet de récupérer ton énergie émotionnelle et de tourner la page.

☀ Elle améliore tes relations et t'aide à te concentrer sur le présent plutôt que sur le passé.

Les niveaux du pardon

Le niveau personnel

Pardonner tes erreurs ou tes choix passés renforce ton amour-propre et ta capacité à avancer. Tu pourras ensuite te concentrer plus efficacement sur les choix présents et à venir.

Une question à te poser : Quelles erreurs ou regrets puis-je pardonner en moi pour m'accepter pleinement ?

Action à poser : Écris-toi une lettre pour te pardonner un choix ou une action passée. Une lettre à toi, de toi. Remplis d'amour et sans jugement. Pardonne-toi d'avoir conservé ses émotions que tu gardes dans des aspects plus négatifs et pour lesquels tu veux maintenant te libérer.

Le niveau professionnel

Pardonner les conflits ou malentendus au travail favorise un environnement plus harmonieux et productif. Il peut être difficile de pardonner et d'aller de l'avant quand un événement dépasse toutes attentes. Pardonner, ce n'est pas oublier mais cela permet de fermer une porte et d'en ouvrir une toute nouvelle qui permettrait un nouveau départ ou une opportunité plus alignée pour tous.

Une question à te poser : Y a-t-il un collègue ou une situation professionnelle que je dois pardonner pour retrouver ma sérénité ?

Action à poser : Réfléchis à un conflit passé et trouve une manière constructive de tourner la page, même si c'est en silence et que ça doit rester en toi. L'important, ce sont les émotions dégagées après l'accord de ce pardon envers toi-même. Ces émotions vont créer une nouvelle énergie en toi et qui sait, une personne pourrait se manifester et discuter avec toi à propos d'un sujet en particulier.

Le niveau émotionnel

Ce niveau permet de libérer les rancunes et ressentiments tout en apaisant ton esprit et t'aider à retrouver une légèreté émotionnelle.

Une question à te poser : Quelles blessures émotionnelles me retiennent encore ?

Action à poser : Pratique l'écriture thérapeutique pour exprimer tes émotions liées à une situation douloureuse. Écris tout ce qui te passe par la tête et par le cœur. Déroule-toi sur ce papier. Après cet exercice, prend conscience du bien fait et ensuite, prends une nouvelle feuille pour exprimer les nouvelles émotions que tu souhaites ressentir dès maintenant.

Le niveau spirituel

Pardonner ouvre la porte à une connexion plus profonde avec toi-même et avec l'Univers. Cette ouverture vient ensuite créer de l'abondance sous toutes ses formes.

Une question à te poser : Comment le pardon peut-il m'aider à me sentir plus alignée spirituellement ?

Action à poser : Médite sur le pardon en visualisant une lumière douce remplissant ton cœur et dissipant les rancunes. Chaque jour, pendant une semaine, 5 minutes seulement, tu seras surprise !





Le niveau financier

Pardonne des erreurs financières ou des dettes anciennes et actuelle peut libérer ton esprit pour accueillir l'abondance. Même si tu as des dettes, ce n'est pas en t'en voulant éternellement qu'elles vont se rembourser. Pardonne toi et permet toi d'établir un plan pour construire dès maintenant tes finances.

Une question à te poser : Y a-t-il des choix financiers passés que je dois pardonner pour avancer sereinement ?

Action à poser : Tu le sais déjà, on apprend de nos erreurs ! Note une leçon positive que tu as apprise grâce à une erreur financière que tu as commis dans le passé ou dernièrement. Si une émotion négative apparaît, elle doit aussi être pardonner. Elle n'a pas sa place dans la création de ton abondance financière.

En te connectant à cette clé, chaque pardon offert ou reçu libère ton cœur et t'ouvre à une vie d'amour et de paix intérieure.

Exercice pratique pour activer le pardon

Journal de pardon : Écris chaque jour une personne, une situation ou une part de toi-même que tu choisis de pardonner.

Visualisation du lâcher-prise : Imagine une corde te reliant à ce qui te blesse, puis visualise cette corde se détacher doucement, te libérant.



Clé # 5

LA TRANSFORMATION

Signification

Cette magnifique clé est liée au nombre 5. La transformation est une clé puissante qui t'invite à embrasser le changement et à évoluer vers une version de toi-même plus alignée avec tes aspirations profondes. En 2025, cette clé te pousse à sortir de ta zone de confort pour accueillir de nouvelles opportunités et possibilités.

Pourquoi cette clé est-elle cruciale ?

- ☀ Elle te permet de grandir en apprenant à naviguer dans l'incertitude.
- ☀ Elle t'aide à te reconnecter à ta capacité à créer un avenir aligné avec tes désirs.

Les niveaux de transformation

Le niveau personnel

Adopter de nouvelles habitudes ou perspectives pour t'aider à mieux te comprendre et à évoluer. Pense aussi à te départir des habitudes que tu ne veux plus conserver. Pour ma part, ce qui m'aide grandement, c'est l'application Habit. Elle est super simple d'utilisation et je l'adore tout simplement !

Une question à te poser : Quelles parties de ma vie suis-je prête à transformer pour m'épanouir davantage ?

Action à poser : Identifie une habitude limitante et remplace-la par une action alignée avec tes objectifs pour ensuite en créer une nouvelle habitude évolutive.

Le niveau professionnel

Réorienter ta carrière ou adopter une nouvelle approche professionnelle peut t'aider à atteindre des niveaux supérieurs de satisfaction et de réussite. Libère-toi de la peur reliée à ce changement. Libère-toi du faux confort que procure de rester dans un emploi qui ne te permet pas de belles vibrations juste parce que ça fait 10 ans que tu y es.

Une question à te poser : Quels changements puis-je apporter à ma carrière pour mieux aligner mon travail avec mes valeurs ?

Action à poser : Explore une compétence ou un projet que tu souhaites développer et prends une première action concrète. Permits-toi d'essayer ! Permits-toi une ouverture à de nouvelles choses, à de nouvelles opportunités.

Le niveau émotionnel

Ce niveau implique de transformer tes réactions émotionnelles ou tes relations de façon à améliorer ton bien-être et ton harmonie intérieure. Au niveau des relations, il faut voir au-delà de la durée des relations, si le respect n'y est plus, la relation ne devrait plus en être une dès maintenant.

Une question à te poser : Quels schémas émotionnels puis-je modifier pour favoriser ma paix intérieure ?

Action à poser : Note une émotion récurrente que tu souhaites transformer et expérimente des techniques comme la respiration consciente ou l'écriture.

Le niveau spirituel

Ce niveau permet d'élargir ta perspective spirituelle et d'explorer de nouvelles pratiques pour te permettre d'approfondir ta connexion avec toi-même et l'Univers.

Une question à te poser : Comment puis-je intégrer davantage de spiritualité dans ma vie quotidienne ?

Action à poser : Explore une nouvelle pratique que tu hésites à essayer ou qui te tente depuis un moment mais que tu n'as pas pris le temps. Cette année, je tente le yoga et la visualisation (sur tout les aspects, avant je demeurais dans l'aspect de l'argent) quotidiennement ! J'en vois déjà les bienfaits et j'adore !



Le niveau financier

Transforme tes habitudes financières en adoptant des pratiques plus conscientes t'aidera à atteindre tes objectifs en lien avec ton argent.

Une question à te poser : Quels comportements financiers dois-je ajuster pour atteindre mes objectifs à long terme ? Pense au-delà des dépenses !

Action à poser : Permets-toi de tenter de nouvelles techniques ou simplement d'affronter ce qui est. Dans les nouvelles techniques, tu pourrais prendre le temps d'automatiser les transferts d'argent vers tes épargnes par exemple. Tu peux aussi prendre l'habitude de regarder tes comptes bancaires et tes crédits une fois, chaque jour.

En te connectant à cette clé, chaque pas hors de ta zone de confort te rapproche de la version la plus authentique et puissante de toi-même.

Exercice pratique pour activer la transformation

Visualisation : Imagine la version idéale de toi-même et décris les étapes nécessaires pour l'atteindre.

Rituel de renouveau : Débute une activité ou un rituel symbolique (comme réorganiser un espace) pour symboliser ton évolution.



Clé # 6

LA GRATITUDE

Signification

Cette clé est liée au nombre 6. C'est celle de la gratitude. Elle est une force puissante pour attirer l'abondance et cultiver un mindset positif. En 2025, cette clé t'invite à reconnaître et à apprécier les bénédictions, grandes ou petites, qui jalonnent ton quotidien. Pratiquer la gratitude te permet de te concentrer sur tes élévations en lien avec tes vibrations.

Pourquoi cette clé est-elle cruciale ?

- ☀ Elle t'aide à te recentrer sur ce qui va bien, même dans les moments plus difficiles.
- ☀ Elle crée un espace pour attirer davantage d'opportunités et de joie.

Les niveaux de gratitude

Le niveau personnel

Ce niveau concerne le fait de reconnaître tes talents, tes qualités et les personnes qui enrichissent ta vie. Cela renforce ton estime de toi et augmente ton niveau de bonheur.

Une question à te poser : Quelles sont les trois choses te concernant et/ou dans ta vie pour lesquelles tu te sens profondément reconnaissante ?

Action à poser : Pendant une bonne semaine, tiens un journal quotidien de gratitude en notant trois choses positives chaque jour. Si tu aimes l'exercice, je t'invite à le continuer, les bienfaits sont surprenants !

Le niveau professionnel

Exprimer ta gratitude envers tes collègues, clients ou mentors dans le but de te sentir à ta place dans la création de tes espaces. Ceux que ne génère pas de gratitude ne devraient pas avoir de place dans ta vie. Cela te permet aussi d'améliorer tes relations professionnelles et renforcer la collaboration.

Une question à te poser : Quels aspects de ton travail te procurent satisfaction et fierté ?

Action à poser : Écris un message ou dis un mot de remerciement à une personne qui a eu un impact positif sur ta carrière. L'impact que cela aura sur cette personne sera autant bénéfique pour toi et augmenteras ton taux vibratoire.

Le niveau émotionnel

La gratitude apaise les émotions négatives et favorise un état mental plus équilibré.

Une question à te poser : Quelles expériences passées t'ont permis de grandir, même si elles étaient difficiles sur le moment ?

Action à poser : Réfléchis à une leçon précieuse que tu as apprise récemment et sois reconnaissante pour cet apprentissage. Prends l'habitude de reconnaître ces leçons et de les remercier. C'est une opportunité en or que t'offre l'Univers.

Le niveau spirituel

Ce niveau consiste à remercier l'Univers, la vie ou une force supérieure pour tout ce qui est apporté dans ta vie et ainsi, renforcer ta connexion spirituelle.

Une question à te poser : Comment peux-tu honorer et célébrer les cadeaux de l'Univers dans ta vie quotidienne ?

Action à poser : Repère ces cadeaux, crois-moi, ils sont plus nombreux que tu ne le crois. Ensuite, pratique une méditation de gratitude en visualisant ces cadeaux dans ta vie.





Le niveau financier

Être reconnaissante pour tes ressources financières, même si tu as l'impression qu'elles sont moindres. Cela va t'aider à attirer davantage d'abondance.

Une question à te poser : De quelles ressources ou opportunités financières disposes-tu aujourd'hui et que tu peux apprécier ? Il y en a une c'est sur. Fais-moi signe si tu as besoin d'aide pour la trouver.

Action à poser : Prends quelques instants pour reconnaître chaque revenu qui te rapproche de tes objectifs ou améliore ta qualité de vie. Une petite note ici, se faire offrir un café par une amie ou un inconnu est aussi une source de revenu 😊.

En te connectant à cette clé, chaque pensée de gratitude illumine ton chemin et attire vers toi des bénédictions infinies.

Exercice pratique pour activer la gratitude

Cercle de gratitude : Rassemble des proches et partage chacun trois choses pour lesquelles vous êtes reconnaissants.

Lettre de gratitude : Écris une lettre à une personne qui a marqué ta vie positivement et, si possible, lis-la-lui en personne.

Clé # 7

LA CLARTÉ

Signification

La clarté est liée au nombre 7 et, elle est une clé essentielle pour prendre des décisions éclairées et avancer avec confiance. En 2025, cette clé t'invite à éliminer les distractions, à te recentrer sur tes objectifs et à voir clairement ce qui compte vraiment dans ta vie. Lorsque tu as une vision claire, tu peux agir avec intention et alignement.

Pourquoi cette clé est-elle cruciale ?

- ☀ Elle te permet de distinguer ce qui est essentiel de ce qui est superflu.
- ☀ Elle renforce ta capacité à prendre des décisions alignées avec tes valeurs et aspirations.

Les niveaux de clarté

Le niveau personnel

Une vision claire de tes besoins, désirs et valeurs t'aide à te sentir alignée avec toi-même et de poser des actions claires tout en y ajoutant toujours plus de valeur pour toi et ceux qui t'accompagnent.

Une question à te poser : Quels sont mes besoins essentiels pour me sentir épanouie ?

Action à poser : Prends du temps pour définir tes priorités personnelles et liste les trois choses les plus importantes pour toi cette année.

Le niveau professionnel

Être claire sur tes objectifs de carrière te permet de concentrer ton énergie sur des projets significatifs. De mettre ton temps au bon endroit, d'accomplir de belles choses en lien avec tes objectifs et même à aller de l'avant afin de créer de nouvelles opportunités autant que de nouvelles collaborations sur des projets bien précis.

Une question à te poser : Où est-ce que je veux être dans ma carrière dans un an, et quelles étapes dois-je franchir pour y arriver ?

Action à poser : Rédige un plan professionnel avec des objectifs spécifiques et des délais réalistes. Prends le temps d'y poser tes stratégies et ce que tu veux manifester cette année. Si tu aimes l'aspect visuel, prends le temps de te créer un visionboard.

Le niveau émotionnel

La clarté émotionnelle t'aide à identifier ce que tu ressens et pourquoi. Le but est d'arriver à mieux gérer tes réactions. Pour qu'ils passent d'impulsif à réfléchis par exemple.

Une question à te poser : Quels sentiments ou situations me perturbent le plus souvent, et pourquoi ?

Action à poser : Tiens un journal émotionnel pour identifier tes déclencheurs et explorer des moyens de les gérer.

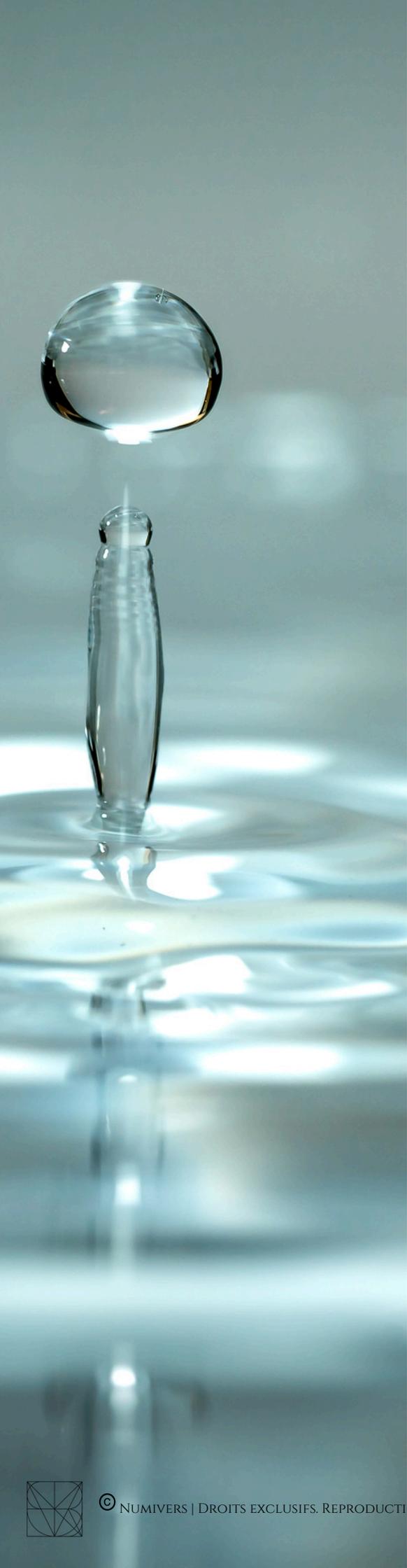
Le niveau spirituel

Une clarté spirituelle te permet de te reconnecter à tes croyances et à ton intuition pour te guider dans tes choix.

Une question à te poser : Quelle pratique ou quel rituel me permet de me sentir centrée spirituellement ?

Action à poser : Médite ou prends un moment chaque jour pour te connecter à ton intuition ou à une force supérieure. Tu peux opter pour des méditations guidées ! Il y a des possibilités infinies sur internet 😊.





Le niveau financier

Ce niveau te permet d'être claire sur tes finances et donc, de gérer ton argent de manière proactive et alignée avec tes objectifs dans un but de les construire sur le long terme.

Une question à te poser : Quels sont mes objectifs financiers à court et long terme ? Tous palliers confondue : épargne retraite, voyage, achat importants, remboursement de dettes etc.

Action à poser : Élabore des stratégies qui te permettent de respirer et non de te restreindre. De t'amuser et non de te sentir brimer dans ta liberté. Si tu as besoin d'aide, je peux t'aider avec tes fréquences financières 🍷.

En te connectant à cette clé, chaque vision clarifiée devient une étoile qui guide tes décisions et éclaire ton avenir.

Exercice pratique pour activer la clarté

Détox digitale : Prends une journée ou une soirée sans distractions numériques pour réfléchir à tes objectifs et à ce qui compte vraiment.

Évaluation des priorités : Écris une liste de toutes tes obligations et trie-les par importance pour te recentrer sur ce qui est essentiel.



Clé # 8

DU RENOUVEAU

Signification

Le renouveau est une clé qui nous provient du nombre 8 et elle qui t'invite à accueillir les nouveaux départs avec ouverture et confiance. En 2025, cette clé te pousse à laisser derrière toi ce qui n'a plus de place dans ta vie pour te permettre de renaître et d'évoluer. Le renouveau est une énergie de transformation, d'espoir et d'expansion. Elle ressemble à la clé de la libération mais induit vraiment le pouvoir du après !

Pourquoi cette clé est-elle cruciale ?

- ☀ Elle t'offre une opportunité de réinventer ta vie et d'embrasser des possibilités infinies.
- ☀ Elle te permet de te libérer de l'ancien pour te concentrer sur le futur avec clarté et détermination.

Les niveaux du renouveau

Le niveau personnel

Se renouveler personnellement signifie adopter de nouvelles habitudes, perspectives ou objectifs qui enrichissent ta vie et te crée un besoin d'aller vers l'avant.

Une question à te poser : Qu'est-ce que je suis prête à changer en moi pour créer un futur plus aligné avec mes aspirations ?

Action à poser : Identifie une zone de ta vie personnelle où tu ressens le besoin d'un nouveau départ et pose une première action concrète. Sans action, tout reste en place. Le 8 pousse à l'action, utilise le !

Le niveau professionnel

Le renouveau professionnel peut impliquer un changement de rôle, de projet ou même de carrière. Tout est possible à qui ose le penser et bouger.

Une question à te poser : Comment puis-je aligner davantage mon travail avec ma vision et mes valeurs ?

Action à poser : Mets à jour ton CV ou ton profil professionnel et explore des opportunités qui te font vibrer. Met à jour tes opportunités entrepreneuriales et prends des actions qui te donneront envie de goûter à de nouvelles expériences !

Le niveau émotionnel

Se renouveler émotionnellement signifie apprendre à gérer différemment tes émotions pour cultiver plus de sérénité.

Une question à te poser : Quelles émotions négatives suis-je prête à remplacer par des pensées positives et constructives ?

Action à poser : Engage-toi dans une pratique quotidienne, comme la gratitude ou la pleine conscience, pour réorienter ton énergie émotionnelle. Les clés sont connectées, tu peux te servir d'une autre clé pour rééquilibrer celle-ci.

Le niveau spirituel

Le renouveau spirituel implique de renforcer ta connexion avec toi-même et avec une force supérieure.

Une question à te poser : Quelles pratiques ou croyances puis-je adopter pour nourrir mon chemin spirituel ?

Action à poser : Explore une nouvelle pratique spirituelle, comme le yoga, la méditation ou un rituel de pleine conscience.





Le niveau financier

Se renouveler financièrement signifie réévaluer ta relation avec l'argent pour instaurer plus d'abondance et de stabilité.

Une question à te poser : Quels choix financiers puis-je faire différemment pour bâtir un avenir solide ?

Action à poser : Établis un plan financier à long terme ou revois tes objectifs d'épargne et d'investissement. Lis des livres sur le sujet et trouve en un qui est alignée avec tes aspirations.

En te connectant à cette clé, chaque nouveau départ est une promesse d'espoir et d'expansion vers des horizons inexplorés.

Exercice pratique pour activer le renouveau

Rituel de début : Choisis une date symbolique pour démarrer un projet ou une habitude que tu souhaites intégrer dans ta vie.

Déclaration d'intention : Écris une phrase qui résume ton intention pour cette année de renouveau et affiche-la dans un endroit visible.



Clé # 9

LA CONTRIBUTION

Signification

La contribution est une clé qui t'invite à offrir tes talents, ton énergie et ton savoir pour faire une différence dans le monde. En 2025, cette clé t'encourage à reconnaître l'impact que tu peux avoir, peu importe sa taille. Donner avec intention te connecte aux autres et crée une énergie positive qui revient à toi sous forme d'épanouissement et de gratitude.

Pourquoi cette clé est-elle cruciale ?

- ☀ Elle te permet de te sentir utile et alignée avec une cause plus grande que toi.
- ☀ Elle te reconnecte à l'idée que chaque action, aussi petite soit-elle, peut avoir un impact significatif.

Les niveaux de la contribution

Le niveau personnel

Partager ton temps ou ton attention avec tes proches renforce tes liens et ton bien-être. Permet la libération de ce qui doit l'être et apporte l'amour que tous ont besoin.

Une question à te poser : Comment puis-je mieux contribuer à la vie des personnes que j'aime ?

Action à poser : Planifie un moment de qualité avec un proche ou aide quelqu'un de ton entourage à résoudre un problème. Sortir de son train train quotidien pour offrir aux autres est un plus à ne pas négliger. Tu n'as pas à le faire à tout moment, respecte toi et ne te sacrifie pas pour les autres. Il y a une juste mesure à prendre en considération et donc, un équilibre à atteindre peu importe que tu aies l'habitude de donner ou pas.

Le niveau professionnel

Contribuer dans ton travail, que ce soit en partageant tes idées ou en aidant un collègue, enrichit ton environnement professionnel.

Une question à te poser : De quelle manière puis-je avoir un impact positif sur mon équipe ou mes clients ?

Action à poser : Offre ton aide sur un projet ou partage une idée qui pourrait bénéficier à ton équipe.

Le niveau émotionnel

Être disponible émotionnellement pour les autres crée des connexions profondes et authentiques. Ces moments en sont remplis d'amour et resteront à jamais dans vos cœurs.

Une question à te poser : Comment puis-je offrir plus de soutien ou d'écoute aux personnes autour de moi ?

Action à poser : Prends le temps d'écouter une personne qui a besoin de se confier et offre ton soutien sans jugement.

Le niveau spirituel

Contribuer à une cause ou un projet aligné avec tes valeurs spirituelles amplifie ton sentiment de connexion à l'Univers.

Une question à te poser : Quelle action puis-je entreprendre pour servir une cause qui me tient à cœur ?

Action à poser : Engage-toi dans une activité bénévole ou contribue à une organisation caritative en lien avec tes croyances.





Le niveau financier

Contribuer financièrement, même de manière modeste, pour soutenir des causes qui te tiennent à cœur et par le fait même, renforcer ton sentiment d'abondance.

Une question à te poser : À quelle cause ou projet puis-je contribuer financièrement pour faire une différence ?

Action à poser : Alloue une partie de ton argent pour soutenir une association ou un projet local. Certaines causes ne demande que 2 \$ par mois car ils visent un grand nombre de contributeurs mensuels.

En te connectant à cette clé, chaque geste de générosité crée un cercle d'impact positif qui revient vers toi avec abondance.

Exercice pratique pour activer la contribution

Don intentionnel : Identifie une chose (temps, compétence, argent) que tu peux offrir à quelqu'un ou à une cause cette semaine.

Partage d'énergie : Réalise une action désintéressée, comme complimenter quelqu'un ou apporter ton aide sans attendre de retour.



Un dernier mot de gratitude

Merci du fond du cœur d'avoir pris le temps de parcourir cet outil dédié aux 9 clés d'opportunités pour 2025. Chaque clé que tu explores et mets en pratique t'ouvre un peu plus à une année de transformation, d'épanouissement et de lumière.

Si ce guide a résonné avec toi et que tu souhaites aller encore plus loin dans l'exploration de ton chemin personnel, je t'invite à découvrir mes services personnalisés. Ensemble, nous pouvons approfondir ces clés et les adapter spécifiquement à ta vie, que ce soit sur le plan personnel, professionnel, ou spirituel.



Veux-tu explorer plus loin ?

Clique ici

ou visite mon site internet : www.numivers.ca



Rejoins-moi sur Instagram :



Quelques témoignages

Comment je fait la différence

Gregory

Allo Jessica

On s'est rencontré au salon de l'éveil à Laval. J'ai beaucoup apprécié ton approche et je vais dire que tu m'as bluffé sur l'exactitude de ce que tu as retranscrit de moi grâce à mon nom et prénom.

Annie

Je fais le bacon de joie sur mon planché 😂😂😂

Bonne soirée merci tellement!!!!

Megane

Ton livre se classe maintenant parmi mes premières recommandations pour toute personne qui cherche à améliorer sa santé financière. 🙏🌟

Marie-Philip

Depuis qu'on se parle j'ai pleins d'argent qui rentre 😊

Plus de témoignages sur mon site internet 🥰